



Profiling
Coaching

Indicatore Myers-Briggs



**L'indicatore di personalità di Myers-Briggs,
a volte abbreviato con **MBTI**
(dall'inglese ***Myers-Briggs Type Indicator***),
individua una serie di caratteristiche
psicologiche identificate attraverso appositi
questionari psicometrici e nasce con l'idea
di comprendere e schematizzare il modo in cui
una persona si rapporta e si comporta
nei confronti del mondo e della vita in generale.**

**Fortemente basato sulla teoria
dei tipi psicologici di Jung,
l'indicatore discrimina tra sedici
possibili tipi di personalità,
individuati da quattro diverse
caratteristiche che possono
presentarsi ognuna
in due modi alternativi.**

Le due pioniere di questo tipo di ricerche furono Katharine Briggs e sua figlia Isabel Briggs Myers, che cominciarono a pensare all'indicatore durante la seconda guerra mondiale con l'intento di aiutare le donne, che stavano entrando per la prima volta nel mondo dell'industria per sopperire alla mancanza di operai uomini all'epoca impegnati in guerra, a capire il tipo di lavoro più adatto per loro e in cui potessero essere più utili.

**Ogni persona esprimerebbe il proprio
atteggiamento prevalentemente "verso gli altri"
(in maniera estro-versa)
oppure "verso la sfera interiore"
(in maniera intro-versa).**

**Dunque, date le dicotomie estroverso/introverso,
ragionamento/sentimento, sensazione/intuizione,
la teoria di Jung individua
otto possibili tipi di personalità.**

**L'indicatore di Myers-Briggs
prevede in più una quarta dicotomia,
giudizio/percezione, che individua
quale delle funzioni l'individuo
utilizza preferibilmente
nel suo rapporto col mondo esterno.**

Le quattro coppie di caratteristiche sono schematizzate nella tabella seguente:

Dicotomie	
Estroversione (E) –	(I) Introversione
Sensitività (S) –	(N) Intuizione
Ragionamento (T) –	(F) Sentimento
Giudizio (J) –	(P) Percezione

**Le lettere fra parentesi fanno riferimento ai corrispondenti termini inglesi:
*extraversion/introversion, sensitivity/intuition, thinking/feeling, judgment/perception.***

I sedici tipi di personalità dell'MBTI

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

Secondo Myers e Briggs,
**le persone utilizzano tutte e quattro le funzioni
cognitive appena descritte.**
Una di queste è utilizzata in maniera
più cosciente e consapevole.
Questa funzione dominante è coadiuvata
da una seconda funzione, ausiliaria,
e dunque da una terza.
La quarta, ed ultima, funzione è quella di cui
l'individuo è meno cosciente, ed è spesso
la funzione 'opposta' alla dominante.
Myers la definiva **funzione ombra**.

**Come già anticipato, Myers e Briggs
aggiunsero un'altra dimensione
alla teoria di Jung dei tipi psicologici,
notando che le persone mostrano
una preferenza nell'usare
o la propria funzione di giudizio
(ragionamento o sentimento)
o quella di percezione
(intuizione o sensazione)
nel relazionarsi col mondo esterno.**

Coloro che preferiscono il *giudizio*, tendono a mostrare agli altri (come propria caratteristica principale) la propria funzione di giudizio. Dunque i tipi TJ (ragionamento e decisione) appaiono agli altri come logici, mentre gli FJ (sentimento e decisione) appaiono empatici.

Secondo le parole di Myers, alle persone di giudizio piace "tenere in ordine le situazioni".

**Coloro che invece hanno
la *percezione* come preferenza
cognitiva, appaiono agli altri
secondo la loro funzione percettiva.**

**Secondo Myers, le persone
percettive preferiscono
"lasciare aperte le decisioni".**

In quale delle 16 Personalità ti riconosci?



ETS	Estroverso	Pensiero	Sensazione	Intuizione	Sentimento	Giudicante
ETN	Estroverso	Pensiero	Intuizione	Sensazione	Sentimento	Giudicante
EFS	Estroverso	Sentimento	Sensazione	Intuizione	Pensiero	Giudicante
EFN	Estroverso	Sentimento	Intuizione	Sensazione	Pensiero	Giudicante
EST	Estroverso	Sensazione	Pensiero	Sentimento	Intuizione	Percettiva
ESF	Estroverso	Sensazione	Sentimento	Pensiero	Intuizione	Percettiva
ENT	Estroverso	Intuizione	Pensiero	Sentimento	Sensazione	Percettiva
ENF	Estroverso	Intuizione	Sentimento	Pensiero	Sensazione	Percettiva
ITS	Introverso	Pensiero	Sensazione	Intuizione	Sentimento	Giudicante
ITN	Introverso	Pensiero	Intuizione	Sensazione	Sentimento	Giudicante
IFS	Introverso	Sentimento	Sensazione	Intuizione	Pensiero	Giudicante
IFN	Introverso	Sentimento	Intuizione	Sensazione	Pensiero	Giudicante
IST	Introverso	Sensazione	Pensiero	Sentimento	Intuizione	Percettiva
ISF	Introverso	Sensazione	Sentimento	Pensiero	Intuizione	Percettiva
INT	Introverso	Intuizione	Pensiero	Sentimento	Sensazione	Percettiva
INF	Introverso	Intuizione	Sentimento	Pensiero	Sensazione	Percettiva

INTJ

THE ARCHITECT
IMAGINATIVE
STRATEGIC
PLANNERS

INTP

THE LOGICIAN
INNOVATIVE
CURIOUS
LOGICAL

ENTJ

THE COMMANDER
BOLD
IMAGINATIVE
STRONG-WILLED

ENTP

THE DEBATER
SMART
CURIOUS
INTELLECTUAL

INFJ

THE ADVOCATE
QUIET
MYSTICAL
IDEALIST

INFP

THE MEDIATOR
POETIC
KIND
ALTRUISTIC

ENFJ

THE PROTAGONIST
CHARISMATIC
INSPIRING
NATURAL LEADERS

ENFP

THE CAMPAIGNER
ENTHUSIASTIC
CREATIVE
SOCIABLE

ISTJ

THE LOGISTICIAN
PRACTICAL
FACT-MINDED
RELIABLE

ISFJ

THE DEFENDER
PROTECTIVE
WARM
CARING

ESTJ

THE EXECUTIVE
ORGANIZED
PUNCTUAL
LEADER

ESFJ

THE CONSUL
CARING
SOCIAL
POPULAR

ISTP

THE VIRTUOSO
BOLD
PRACTICAL
EXPERIMENTAL

ISFP

THE ADVENTURER
ARTISTIC
CHARMING
EXPLORERS

ESTP

THE ENTREPRENEUR
SMART
ENERGETIC
PERCEPTIVE

ESFP

THE ENTERTAINER
SPONTANEOUS
ENERGETIC
ENTHUSIASTIC

Descrivi il tuo Profilo

Amanda Gesualdi - Profiling Coaching® per Mental Training Inc.



