

PEAK PERFORMANCE COACH

ESERCITAZIONE AVVERSITA'

CONTESTO

- Campionato Giovanili (scegliete la categoria e genere)
- Al momento la squadra è seconda in classifica
- Siamo a Febbraio
- Obiettivo della squadra qualificazione ai play-off (Prime 4 squadre)
- Vantaggio sulla 5° classificata 7 punti
- Partite al termine del campionato 10 partite
- Girone da 12 squadre
- Termine campionato Maggio
- Play-off Giugno

SITUAZIONE

- Un Atleta con ottime prestazioni e aggregatore della squadra, cioè il suo Leader naturale, è vittima di un grave infortunio, con una prognosi di almeno 60 giorni. Il suo ritorno alle performance precedenti è in dubbio secondo i medici e di conseguenza l'umore del ragazzo/a è pessimo.
- Tutta la squadra inizia da subito a risentire della mancanza del leader e lo spirito di squadra comincia ad incrinarsi, lasciando spazio a malumori, a manifestazioni di individualismo e a qualche «ruggine» tra alcuni giocatori.

OBIETTIVI

- Aiutare il giocatore infortunato a recuperare nel miglior modo sul piano fisico, tecnico e psicologico. Come agite, quali tecniche potete usare e quali potete suggerire al giocatore?
- Aiutare la squadra a mantenere, se non addirittura aumentare la coesione in mancanza del leader, quindi portare la squadra a condividere questa difficoltà di uno, per trasformarla in un momento di crescita per tutti. Come potete fare?

A Voi la gestione

- Formiamo gruppi da 8 Allenatori
- Avete 25 minuti per sviluppare una traccia della gestione della situazione
- Scegliere un portavoce

BUON COACHING

PEAK PERFORMANCE COACH

ESERCITAZIONE AVVERSITA'