



**A TUTTI GLI ALLENATORI**  
Milano Monza Lecco e Province

Milano, 29/02/2024  
Prot. n. 140/CQT

Oggetto: **Corsi di Aggiornamento per Allenatori (Allievo - I° grado)**

Il Comitato Territoriale di Milano Monza Lecco, in collaborazione con il Centro di Qualificazione Territoriale, indice i sotto elencati corsi di aggiornamento valevoli **per la stagione 2023/2024** e rivolti agli Allievi Allenatori ed agli Allenatori di 1° grado:

<b>MERCOLEDI'</b> 17 Aprile 2024 On-Line	Orario inizio corso: 20,30	<b>Fondamentali fisici: differenziare tra età e obiettivi</b>  <b>Valido per aggiornamento settore giovanile</b>	<b>Arianna Fogliata</b>	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
<b>MARTEDI'</b> 23 Aprile 2024 On-Line	Orario inizio corso: 21,00	<b>Modelli di prestazione statistica: dai numeri all'allenamento-quantità e qualità</b>	<b>Edoardo Francesconi</b>	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
<b>MERCOLEDI'</b> 8 Maggio 2024 On-Line	Orario inizio corso: 20,30	<b>Come costruire un corretto riscaldamento pre-gara</b> <b>Valido per aggiornamento settore giovanile</b>	<b>Arianna Fogliata</b>	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
<b>MERCOLEDI'</b> 15 Maggio 2024 On-Line	Orario inizio corso: 20,30	<b>Taping e primo soccorso degli infortuni all'arto superiore</b> <b>Valido per aggiornamento settore giovanile</b>	<b>Moreno Mascheroni</b>	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
<b>LUNEDI'</b> 27 Maggio 2024 On-Line	Orario inizio corso: 20,30	<b>Il dialogo interno ed il suo utilizzo nella pallavolo</b> <b>Valido per aggiornamento settore giovanile</b>	<b>Paolo Amendola</b>	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola

Eventuali modifiche saranno tempestivamente pubblicate sul sito [www.milano.federvolley.it](http://www.milano.federvolley.it)



Il corso potrà avere durata variabile a discrezione del docente e dell'argomento trattato.

#### → **CORSI SPECIFICI PER IL SETTORE GIOVANILE**

Come da regolamento tecnico in vigore, gli Allievi Allenatori dovranno frequentare 4 corsi di aggiornamento di cui 2 specifici sul settore giovanile.

#### **MODALITA' DI PAGAMENTO:**

- La quota di partecipazione **per i corsi di aggiornamento** è fissata in **€ 40,00** a modulo; **€ 60,00** per i tecnici che dovranno partecipare ai corsi di recupero della stagione precedente.
- Causale da inserire nel versamento: **corso aggiornamento del GG/MM/AA – per i tecnici non in regola specificare “corso di recupero”**
- Il versamento tramite **bonifico bancario** deve essere intestato **all'allenatore partecipante al corso.**
- Il versamento **sarà ritenuto valido SOLO per la data del corso di aggiornamento a cui si è iscritti online.**

#### **Di seguito si riportano le modalità di pagamento:**

- Bonifico Bancario **IBAN - IT91K0303201601010000000910 CREDEM Ag.2 Milano** int. FIPAV Milano Monza Lecco

#### **MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

L'iscrizione dovrà essere ON-LINE collegandosi al sito [www.milano.federvolley.it](http://www.milano.federvolley.it) – SOL – SOL Allenatori – inserire il codice allenatore (matricola) ed il proprio codice fiscale.

In sede d'iscrizione, è stata introdotta la funzione **“Upload documenti”** necessaria per allegare la scansione della ricevuta di pagamento in esclusivo formato PDF.

**Le iscrizioni non potranno essere completate in assenza di questo documento e della CONFERMA ALL'ISCRIZIONE cliccando sul tasto “ISCRIVITI”**

**ATTENZIONE:** il Tecnico che si iscrive ad un corso di aggiornamento e non vi partecipa NON potrà utilizzare lo stesso versamento per un altro corso.

Diversamente, il Tecnico che provvede ad effettuare il versamento e non ha la possibilità di iscriversi al corso di aggiornamento per posti esauriti potrà utilizzare il versamento per un altro corso entro la stagione agonistica 2023/2024.

#### **MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:**

- Il corso avrà valenza di aggiornamento come previsto dalla circolare tecnica;
- Non sono consentiti ritardi;
- Non è consentito scollegarsi dalla piattaforma prima del termine della lezione, in caso contrario il corso non sarà tenuto valido

Il coordinatore CQT  
Giovanni Sada

Il Presidente  
Massimo Sala