



**A TUTTI GLI ALLENATORI**  
Milano Monza Lecco e Provincie

Milano, 05/12/2024  
Prot. n. 92/CQT

Oggetto: **Corsi di Aggiornamento per Allenatori (Allievo - I° grado)**

Il Comitato Territoriale di Milano Monza Lecco, in collaborazione con il Centro di Qualificazione Territoriale, indice i sotto elencati corsi di aggiornamento valevoli **per la stagione 2024/2025** e rivolti agli Allievi Allenatori ed agli Allenatori di 1° grado:

<b>LUNEDI'</b> 3 febbraio 2025 Milano Centro Pavese Via De Lemene 3	Orario inizio corso: 19,00	Potenziamento dell'asse corporeo – core stability	Glauco Ranocchi	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
<b>LUNEDI'</b> 3 febbraio 2025 Milano Centro Pavese Via De Lemene 3	Orario inizio corso: 21,15	La preparazione fisica nel settore giovanile in riferimento alla fase puberale <b>Valido per aggiornamento settore giovanile</b>	Glauco Ranocchi	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
<b>MERCOLEDI'</b> 12 FEBBRAIO 2025 On-line	Orario inizio corso: 21,00	Attivazione, ansie, prestazione: saperle riconoscere <b>Valido per aggiornamento settore giovanile</b>	Marta Corbetta	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
<b>MERCOLEDI'</b> 26 febbraio 2025 On-line	Orario inizio corso: 21,00	La preparazione mentale del giocatore attraverso il goal setting <b>Valido per aggiornamento settore giovanile</b>	Marta Corbetta	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
<b>DOMENICA</b> 2 marzo 2025 Milano Centro Pavese Via De Lemene 3	Orario inizio corso: 9,30	<b>PARTE 1^</b> Una nuova visione della postura, come condiziona continuamente la tua vita e le tue performance a qualsiasi livello, dentro e fuori dal campo	Dott. Luca Corvi	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
<b>DOMENICA</b> 2 marzo 2025 Milano Centro Pavese Via De Lemene 3	Orario inizio corso: 11,15	<b>Parte 2^</b> Una nuova visione della postura, come condiziona continuamente la tua vita e le tue performance a qualsiasi livello, dentro e fuori dal campo	Dott. Luca Corvi	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
<b>LUNEDI'</b> 31 marzo 2025 On-line	Orario inizio corso: 21,00	Leadership e comunicazione efficace con la squadra	Paolo Amendola	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola



LUNEDI' 7 aprile 2025 On-line	Orario inizio corso: 21,00	La figura dell'allenatore e la gestione del gruppo <b>Valido per aggiornamento settore giovanile</b>	Luigi Brugnone	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
LUNEDI' 14 aprile 2025 On-line	Orario inizio corso: 21,00	L'errore nel processo di apprendimento	Luigi Brugnone	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola
LUNEDI' 28 aprile 2025 On-line	Orario inizio corso: 21,00	Il modello di prestazione dell'U14 – U 16 – U 18 <b>Valido per aggiornamento settore giovanile</b>	Luigi Brugnone	Quota: - € 40,00 per i tecnici in regola - € 60,00 per i tecnici NON in regola

Eventuali modifiche saranno tempestivamente pubblicate sul sito [www.milano.federvolley.it](http://www.milano.federvolley.it)

Il corso potrà avere durata variabile a discrezione del docente e dell'argomento trattato.

#### → **CORSI SPECIFICI PER IL SETTORE GIOVANILE**

Come da regolamento tecnico in vigore, gli Allievi Allenatori dovranno frequentare 4 corsi di aggiornamento di cui 2 specifici sul settore giovanile.

#### **MODALITA' DI PAGAMENTO:**

- La quota di partecipazione **per i corsi di aggiornamento** è fissata in **€ 40,00** a modulo; **€ 60,00** per i tecnici che dovranno partecipare ai corsi di recupero della stagione precedente.
- Causale da inserire nel versamento: **corso aggiornamento del GG/MM/AA – per i tecnici non in regola specificare "corso di recupero"**
- Il versamento tramite **bonifico bancario deve essere intestato all'allenatore partecipante al corso.**
- Il versamento **sarà ritenuto valido SOLO per la data del corso di aggiornamento a cui si è iscritti online.**

#### **Di seguito si riportano le modalità di pagamento:**

- Bonifico Bancario **IBAN - IT91K0303201601010000000910 CREDEM Ag.2 Milano** int. FIPAV Milano Monza Lecco

#### **MODALITA' D'ISCRIZIONE:**

L'iscrizione dovrà essere ON-LINE collegandosi al sito [www.milano.federvolley.it](http://www.milano.federvolley.it) – SOL – SOL Allenatori – inserire il codice allenatore (matricola) ed il proprio codice fiscale.

In sede d'iscrizione, è stata introdotta la funzione **"Upload documenti"** necessaria per allegare la scansione della ricevuta di pagamento in esclusivo formato PDF.

**Le iscrizioni non potranno essere completate in assenza di questo documento e della CONFERMA ALL'ISCRIZIONE cliccando sul tasto "ISCRIVITI"**

**ATTENZIONE:** il Tecnico/Dirigente che si iscrive ad un corso di aggiornamento e non vi partecipa NON potrà utilizzare lo stesso versamento per un altro corso.

Diversamente, il Tecnico/Dirigente che provvede ad effettuare il versamento e non ha la possibilità di iscriversi al corso di aggiornamento per posti esauriti, potrà utilizzare il versamento per un altro corso entro la stagione agonistica 2024/2025.



**MODALITA' DI PARTECIPAZIONE:**

- Il corso avrà valenza di aggiornamento come previsto dalla circolare tecnica;
- Non sono consentiti ritardi;
- Non è consentito scollegarsi dalla piattaforma prima del termine della lezione, in caso contrario il corso non sarà tenuto valido;

Il coordinatore CQT  
Giovanni Sada

Il Presidente  
Massimo Sala