



Milano 29/08/2024

Protocollo n. 015

Il Centro di Qualificazione Regionale, Settore Scuola e Promozione, in collaborazione con i Centri Qualificazione Territoriali, indice:

## **IL CORSO REGIONALE DI FORMAZIONE PER**

# **"SMART COACH"**

*– Stagione Sportiva 2024/25 –*

### **PREMESSA**

Il Comitato Regionale della Lombardia, di concerto con i Comitati Territoriali, nell'ambito del progetto Volley S3, organizza un corso di formazione per la figura di SMART COACH, che ha l'importante compito di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il GIOCO e il DIVERTIMENTO. Lo SMART COACH deve essere innanzitutto un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere.

Alla figura dello SMART COACH si associa anche l'importante ruolo di EDUCATORE, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo SMART COACH ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio coordinativo-motorio di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

### **DESTINATARI:**

- Tutti gli operatori sportivi.
- Gli operatori del settore Volley S3 (ex settore minivolley) anche e soprattutto quelli che non possiedono qualifica FIPAV.
- Gli Allievi Allenatori, gli Allenatori di Primo, Secondo e Terzo Grado.
- I docenti di Educazione Fisica.
- I docenti della Scuola Primaria e/o secondaria interessati.
- **N.B. la partecipazione al corso è riservata ai maggiorenni.**



## **OBIETTIVI:**

- Fornire strumenti metodologici adatti alla fascia d'età.
- Fissare alcuni punti imprescindibili relativi ai contenuti della proposta.
- Definire alcune linee guida didattico relazionali sulla conduzione e la gestione del gruppo/squadra.
- Accompagnare i futuri Smart Coach in un percorso d'acquisizione di competenze rivolte all'insegnamento del Volley S3, partendo dallo Spikeball per arrivare al gioco più evoluto dell'Under 12.

**Il Direttore Didattico nominato dal Comitato Regionale della Lombardia, Docente Federale abilitato allo SMART COACH sarà la Prof.ssa Irene Ranalletti.**

## **PERIODO E LUOGO DI SVOLGIMENTO**

Il Comitato Territoriale di Milano Monza Lecco ha programmato, per l'attuale stagione sportiva, il corso in modalità webinar e in presenza.

- **Presenza:**

Sabato 12 ottobre ore 9,00 c/o palestra Sc. Elementare via Speroni 1 – Villa Cortese.

Sabato 19 ottobre ore 9,00 c/o palazzetto via Tolstoj 84 - Limbiate.

Sabato 26 ottobre ore 9,00 c/o palazzetto via Molino Vecchio - Gorgonzola.

- **Webinar:**

Lunedì 28 ottobre ore 20,30

Piattaforma Web: **GoToMeeting**. A tutti gli iscritti sarà inviato via mail il Link di accesso al sito.

Ci si riserva il diritto di apportare eventuali variazioni nella programmazione a seguito di eventi o problematiche impreviste.

**Per la stagione sportiva 2024-25 sarà organizzato solamente questo corso per Smart Coach.**

## **PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE:**

Il corso nazionale è strutturato in 7 moduli da 2 ore l'uno.

Al termine dell'ultimo incontro ci sarà una valutazione con un test di verifica, 30 domande a risposta multipla in 30 minuti. La sufficienza sarà raggiunta con il risultato di 18/30.

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante tutto lo svolgimento del corso.**

Eventuali assenze alle lezioni potranno essere recuperate, previa nostra autorizzazione, partecipando allo stesso incontro organizzato da un altro Comitato Territoriale Lombardo.

## ARGOMENTI TRATTATI NEL CORSO SMART COACH

### **MODULO 1 - La figura dello Smart Coach**

1. Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)
  2. Definizione degli obiettivi in funzione delle specificità del territorio
  3. La figura dell'allenatore del VolleyS3 e dello Spikeball
- Il ruolo dell'allenatore: Tecnico, "animatore" e generatore di passione e aggregazione.

### **MODULO 2 - Aspetti Pedagogici**

1. Il compito Educativo
2. Educazione attraverso il movimento
3. Mezzi per favorire l'Apprendimento
4. Le fasi dello sviluppo
5. Principi metodologici

### **MODULO 3 - Il gioco come mezzo formativo**

1. La funzione del "gioco"
2. Le caratteristiche del gioco nella fascia di età
3. Il gioco come strumento cardine dell'apprendimento
4. Il modello progettuale, progressività e facilitazione
5. Integrazione, inclusione adattamento

### **MODULO 4 - Giochi**

1. Metodologia di Allenamento per il volley S3
2. Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3
3. I giochi di avvicinamento al volley S3:
  - I giochi di avviamento alla pallavolo

### **MODULO 5 – Spikeball**

1. I giochi propedeutici: lo spikeball
2. Regole di gioco dello Spikeball
  - La Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità
  - Progressione didattica dello Spikeball
  - 1 vs 1
  - 2 vs 2
  - 3 vs 3
3. I livelli dello Spikeball:
  - Spikeball White
  - Spikeball Green
  - Spikeball Red



### **MODULO 6 – Il Volley S3**

1. Regole di gioco del Volley S3
2. Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità
3. Progressione didattica del Volley S3:
  - 1 vs 1
  - 2 vs 2
  - 3 vs 3
4. I livelli del Volley S3:
  - Volley S3 White
  - Volley S3 Green
  - Volley S3 Red

### **MODULO 7 – Aspetti organizzativi**

1. Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3
2. La pianificazione dell'attività in ambito territoriale
3. La promozione sul territorio
4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale
5. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione
6. La scuola: i progetti scolastici
7. Come organizzare un torneo
8. I materiali

### **MATERIALE DIDATTICO:**

- Guida SMART COACH edita da Calzetti e Mariucci.
- Pallone Volley S3

### **INFORMAZIONI RELATIVE AL CORSO:**

Per quesiti o ulteriori informazioni è disponibile la mail: [volleyS3.milano@federvolley.it](mailto:volleyS3.milano@federvolley.it)

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO:**

La quota di iscrizione al corso è pari a € **50,00** (cinquanta/00) da versare al Comitato Territoriale di Milano Monza Lecco tramite:

- Bonifico Bancario – **IT 91 K 03032 01601 010000000910,**

causale: "iscrizione corso di formazione "Smart Coach", indicando il nome e cognome della persona che effettua il corso (in caso di versamento collettivo inserire nella causale i nominativi degli iscritti al corso)

## MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line sul sito Fipav Milano Monza Lecco [www.milano.federvolley.it](http://www.milano.federvolley.it) con la seguente procedura:

SOL ⇒ *sol allenatori* ⇒ *cliccare su iscrizione Smart Coach,*



compilare il modulo di iscrizione, allegare obbligatoriamente la documentazione indicata nel successivo paragrafo e inoltrare al CT.

Si raccomanda agli iscritti di **indicare un corretto e valido indirizzo mail** perché sarà l'**UNICO** riferimento utilizzato nelle comunicazioni con i corsisti.

Termine per l'iscrizione al corso: **Martedì 1 ottobre 2024**

*(N.B. il termine indicato è vincolato dal completamento dei posti disponibili)*

Posti disponibili : **120**

## DOCUMENTI NECESSARI PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO:

Una volta compilato il modulo di iscrizione on-line, occorre allegare **OBBLIGATORIAMENTE** tramite procedura *upload* (utilizzando i pulsanti presenti nella pagina) la seguente documentazione in formato **PDF**:

- Attestazione di avvenuto pagamento della quota di iscrizione
- Fotocopia documento d'identità (**fronte e retro**)
- Certificato Medico di Idoneità sportiva, agonistica o non agonistica.

L'iscrizione sarà accettata e confermata una volta verificata la documentazione inviata.

A tutti gli iscritti sarà inviato via mail un link per la compilazione del "**Questionario di ingresso**" (Modulo Google). La consegna di questo documento è vincolante per la partecipazione al corso.



## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del Test finale risultino idonei acquisiscono la qualifica di "Smart Coach" con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario. La qualifica di "Smart Coach" è definitiva.

L'abilitazione di "Smart Coach" consente, a partire dalla Stagione Sportiva 2024/2025 di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito delle attività promozionali del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Torneo Under 12); si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

## NORME TESSERAMENTO

Il Comitato Territoriale, provvederà ad aggiornare la pagina online del primo tesseramento inserendo la data di esame per coloro che sono risultati "idonei", compilando il modello M da far sottoscrivere ai tecnici e tenere agli atti del Comitato Territoriale. Il Settore Tecnico FIPAV, ricevuta tutta la documentazione da parte del Comitato Regionale, provvederà alla ratifica e all'omologa dei primi tesseramenti.

Per i partecipanti al Corso **già tesserati** alla FIPAV in qualità di Allenatore, con l'omologa verrà inserita la specifica SMART COACH nella propria posizione personale, non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento annuale.

I nuovi SMART COACH **non tesserati** alla FIPAV in qualità di Allenatore, per rendere effettiva la propria qualifica, dovranno procedere con il pagamento a mezzo carta di credito sul portale del tesseramento online tecnici ([www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)) la prevista Quota di Tesseramento. Per accedere sarà necessario inserire il numero di matricola (comunicato a cura del Comitato Territoriale) e il proprio Codice Fiscale.

La quota di Tesseramento annuale è pari a €40,00.

Si ricorda che per comparire nel modulo Camp3 lo Smart Coach, regolarmente tesserato, deve essere "vincolato" dalla propria società

**N.B. Il conseguimento della qualifica di "Smart Coach" non costituisce titolo valido per l'aggiornamento allenatori.**

Cordiali Saluti.

Il Coordinatore CQT

Giovanni Sada

Presidente Fipav Milano Monza Lecco

Massimo Sala